

Leitung · Organisation

Mirjam Spitzner

- Sexualberaterin (DGfS)
- Gestaltberaterin/ Soziotherapeutin (DVG)
- Leitung des Hamburger Instituts für Paar- und Sexualtherapie (HIPS)
- Seit 9 Jahren eigene Praxis für Paar- und Sexualtherapie
- Seit 14 Jahren freie Referentin für sexuelle Bildung
- 16 Jahre Beraterin und Referentin einer Paar- und Sexualberatungsstelle der pro familia Schleswig-Holstein
- Diplom-Pädagogin
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in körperorientierter Sexualtherapie, erlebnisorientierter und systemischer Paartherapie und achtsamkeitsbasierten Methoden



Stephan Moschner

- Paar- und Sexualtherapeut (DGfS, IST)
- Leitung des Hamburger Instituts für Paar- und Sexualtherapie (HIPS)
- Seit 13 Jahren eigene Paar- und Sexualberatungspraxis
- 17 Jahre Berater und Referent in Paar- und Sexualberatungsstellen der pro familia Schleswig-Holstein
- Diplom-Sozialpädagoge
- Aus- und Weiterbildungen u.a. in körperorientierter und systemischer Therapie, Sexualberatung, systemischer Sexualtherapie und Sexualpädagogik



HIPS · WEITERE ANGEBOTE

WEITERBILDUNGEN

- Sexualtherapie
- Sexuelle Bildung

VORTRÄGE

SEMINARE

- Paarseminare
- Frauenseminare

BERATUNG UND THERAPIE

- Sexualberatung und Sexualtherapie
- Paarberatung und Paartherapie

HAMBURGER INSTITUT FÜR PAAR- UND SEXUALTHERAPIE

STANDORT HAMBURG

Eppendorfer Weg 57a (Hinterhof)
20259 Hamburg

STANDORT AHRENSBURG

Bornkampsweg 31k
22926 Ahrensburg

TEL 040 / 32 03 09 44

MAIL info@hips.de

WWW www.hips.de

Bildnachweise: Anja Beutler / Picture-Factory - fotolia.com

HIPS

HAMBURGER INSTITUT FÜR
PAAR- UND SEXUALTHERAPIE



GRUNDLAGEN DER SEXUALTHERAPIE

AN 3 WOCHENENDEN BEI GÖTTINGEN

20.-22. SEPTEMBER 2019

21.-23. FEBRUAR 2020

15.-17. MAI 2020

MIT MIRJAM SPITZNER UND STEPHAN MOSCHNER

*Für Menschen in beratenden,
therapeutischen, heilenden und
pädagogisch arbeitenden Berufen*

040 / 32 03 09 44

www.hips.de

info@hips.de

GRUNDLAGEN DER SEXUALTHERAPIE

DIESE WEITERBILDUNG RICHTET SICH AN MENSCHEN IN BERATENDEN, THERAPEUTISCHEN, HEILENDEN UND PÄDAGOGISCH ARBEITENDEN BERUFEN

Kompetenzen für die Praxis

Der Bedarf an sexualtherapeutischer Kompetenz in der Einzel- und Paarberatung ist in den letzten Jahren enorm gestiegen. Sexualität als lustvolle Lebensenergie und wichtiger Bestandteil von Beziehung ist ein sensibler, störungsanfälliger Bereich. Paare und Einzelpersonen stellen sich zunehmend häufiger sexuellen Themen mit dem Anliegen, Sexualität wieder freier, lustvoller und intimer zu erleben.

Die Weiterbildung ermöglicht Ihnen, auf diese Entwicklung im Beratungsalltag zu reagieren und professionell mit den gängigen Sexualstörungen umzugehen.

Systemische, körperorientierte und achtsamkeitsbasierte Ansätze der Sexualtherapie machen die Grundlagenweiterbildung zu einem konkret anwendbaren, ganzheitlichen Handlungsmodell.

Methoden

- Selbsterfahrung in der Gruppe
- Rollenspiele und Übungen
- Systemische, erlebnis- und körperorientierte Techniken
- Achtsamkeitsbasierte Methoden
- Beratungsfälle unter Supervision
- Impulsvorträge

SEMINARHAUS „ALTE MÜHLE“



Ziele der Weiterbildung

- Sie erwerben Basiswissen über Sexualberatung/-therapie.
- Sie lernen, wie Sie im Beratungskontext sexuelle Themen offen ansprechen und Menschen prozessorientiert begleiten können.
- Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Formen erlebter sexueller Funktionsstörungen.
- Sie üben sich in Sexualanamnese.
- Sie schulen Ihr Symptomverständnis.
- Sie lernen eine Bandbreite an Interventionsmöglichkeiten kennen.
- Sie entwickeln eine direkte und freie Kommunikation über Sexualität.
- Sie klären Ihre eigene Haltung zur Sexualität und werden sich der jeweiligen Grenzen und Entwicklungschancen bewusst.

Inhalte der Weiterbildung

- Grundlagen sexualtherapeutischer Konzepte (Systemische Sexualtherapie, Sexocorporel und Hamburger Modell)
- Explorationstechniken zur Auftragsklärung und ressourcenorientierten Sexualanamnese
- Körperorientierte Interventionen für die Praxis
- Sexuelle Funktionsstörungen in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen
- Einzel- und Paarberatung bei sexueller Lustlosigkeit
- Paardynamik und Sexualität
- Vielfalt von Geschlecht, Sexualität und Beziehungsformen
- Reflexion der eigenen sexuellen Biografie
- Umgang mit Schamgrenzen und Tabus
- Sexualität und Sprache

ALLE INFORMATIONEN AUF EINEN BLICK

Die Weiterbildung findet an 3 Wochenenden statt, jeweils von Freitag, 11 Uhr bis Sonntag, 14 Uhr. Sie kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden.

TERMINE • 3 x 2,5 TAGE

1. Abschnitt: 20.-22. September 2019

2. Abschnitt: 21.-23. Februar 2020

3. Abschnitt: 15.-17. Mai 2020

ZEITEN JEWEILS

FR 11-21 Uhr • SA 10-21 Uhr • SO 10-14 Uhr

ORT

Seminarhaus „Alte Mühle“

Am Mühlenteich 1

37581 Bad Gandersheim (bei Göttingen)

www.seminarhaus-alte-muehle.de

KOSTEN SEMINAR

Frühbucher bis 15. Juni 2019:

900,- EUR pro Person (inkl. MwSt.)

Bei Anmeldung nach dem 15. Juni 2019:

990,- EUR pro Person (inkl. MwSt.)

KOSTEN UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Die Kosten für Unterkunft und vegetarische Vollverpflegung betragen zwischen 145,- EUR im DZ und 165,- EUR im EZ pro Person und Abschnitt.

LEITUNG • ORGANISATORISCHE UND INHALTLICHE FRAGEN ZUR WEITERBILDUNG

Mirjam Spitzner und Stephan Moschner

E-Mail: info@hips.de

Tel.: 040 / 32 03 09 44

ANMELDUNG

www.hips.de



FÜR DIESE WEITERBILDUNG AKZEPTIEREN WIR BILDUNGS-PRÄMIEN-GUTSCHEINE DES

BUNDESMINISTERIUMS FÜR BILDUNG UND FORSCHUNG • www.bildungspraemie.info

achtsam - Körperorientiert - systemisch